

おれんじ通信

2025年春

にしいろカフェ・五条川カフェを楽しみにして下さっている皆様へ

いつもにしいろカフェ・五条川カフェにご参加いただきありがとうございます！
新型コロナを乗り越え、カフェにも大輪の笑顔の花がたくさん咲くようになりました。
R7年度も「にしいろカフェ」「五条川カフェ」「おれんじカフェ番外編」で皆さまと「認知症にならない」「進行を遅らせる」「なっても自宅で家族や友人と楽しく暮らす」を続けていけるような活動をご一緒にしていきたいと思っています。
これからもどうぞよろしく願いいたします！

落語の高座
声を上げて笑
いました！

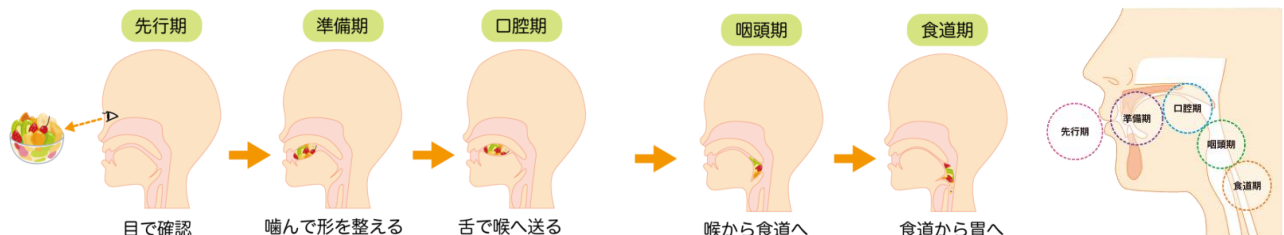


補聴器体験会
値段を聞いて
びっくり！



「食べるということ」 「摂食嚥下の5期モデル」

食物を食べることを「摂食嚥下」と言います。
摂食嚥下は5期のステージに分けられます。



- 先行期:** 食べ物を見て認識します。何かな？どんな味かな？どんな順番で食べようかな？
一口量はどれくらいにしよう？など食べるための情報を視覚・聴覚・臭覚などを使い考えます
- 準備期:** 食物を噛んで唾液と混ぜ合わせ、飲み込みやすい塊（食塊）を作ります
- 口腔期:** 準備期で作った食塊を舌で喉に送り込みます
- 咽頭期:** 「ごっくん」として喉から食道へ食塊を送り込みます。
- 食道期:** 食道から胃へ食物を送り込みます。食道の蠕動運動も見られます。
- 摂食嚥下5期の中で1か所でも出来ない期があると、摂食嚥下障害と言われてしまいます。
また高齢者の中には複数の期が出来なくなり重度の摂食嚥下障害になってしまう方もいます。**

日頃の食事が機能低下を防ぐためのリハビリです。

楽しく美味しく食べて元気に過ごしたいですね♪

おれんじカフェ 番外編 ☆

開催日 2025年5月15日(木)

開始 13時30分～(受付開始 13時15分)

場所 さとうデイサービス 2階

「おれんじカフェ 番外編」

○知ってトクする講座は、

わくわくドキドキ♡

老健はじまいさんを見学してみよう👉おれんじカフェ☕

○番外編名物★カフェタイム♪

淹れたてコーヒーと一緒にお待ちしています♪

※新型コロナ感染状況によりコーヒーは提供できない場合もあります。

★申込先:江南南部地域包括支援センター 55-5470(高須)まで

申し込みは5月1日開始



にじいろカフェ・五条川ジョイカフェの予定が知りたい!

1Step

あいち地域包括ポータルサイト にじいろカフェ

検索

あいち地域包括ケアポータルサイトでは、
予定表はもちろん、カフェの様子も掲載されています♪
にじいろカフェ・五条川カフェとそれぞれの雰囲気も感じて
いただけたらと思います♪

または五条川カフェ
と入力してください

ぽち!



にじいろはこちら

五条川ジョイはこちら



「おれんじ通信」についての質問や掲載してほしい内容などのご意見
認知症についてのご相談は下記へご連絡ください。

江南南部地域包括支援センター
連絡先:0587-55-5470(高須)

