



# にじいろカフェ

締め切り 10日  
申込毎月 1日

♡「にじいろカフェ」って？♡

認知症に関心のある方が集い、ミニ講座やミニコンサートで、認知症予防（なるのを遅らす・進行しない・なっても家族や友人と楽しく過ごす）を学び、参加者同士が交流する場です。

認知症の方、介護されているご家族、地域住民の方、福祉関係のお仕事をされている方、認知症の予防をしたい方など認知症に関心のある方であればどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください♡



完全予約制  
定員: 30人

参加費  
100円

13時15分～受付  
13時30分～挨拶  
ミニ講座  
ミニコンサート  
14時30分 終了

## 2024年度 開店日と内容

会場: 古知野西公民館 1階 会議室

持ち物: スリッパ・マスク・水分補給用飲み物

開店日	ミニ講座内容
4月16日(火)	お薬と上手に付き合って介護予防♪ 講師: ファミリー薬局 森薬剤師
5月21日(火)	来て見て触ってスマホ教室♪「入門編」 講師: ソフトバンク株式会社
6月18日(火)	リズムに体も動き出す♪「銭太鼓」 演奏: 和楽会 / 自宅で暮らし続けるために…「備え」 講師: 江南消防署
7月16日(火)	認知症の備えいろいろ「早期相談・早期発見について」 講師: あさひが丘ホスピタル 中村氏
8月20日(火)	柔らかな音色で心もリフレッシュ♪「オカリナ」 演奏: 幸せの碧い箱
9月17日(火)	懐かしのあの頃を音色と共に…「民謡」 演奏: 百合の会
10月15日(火)	介護予防はお口から♪ 講師: 歯科衛生士 中嶋氏
11月19日(火)	体を気持ちよく動かそう! 椅子ヨガ 講師: 杜本千香氏
12月17日(火)	笑って笑って介護予防!「落語」 演者: お好味家喜楽一門会
1月21日(火)	人生会議を知っていますか? 講師: 尾北医師会
2月18日(火)	足から備える介護予防♪「フットケア」 講師: 江南保健センター
3月18日(火)	知ってトクする「介護保険」 講師: 南部包括+福祉用具「ソエル」

入会、参加申し込み・問い合わせ  
江南南部地域包括支援センター-0587-55-5470(高須)

最新の案内チラシは、  
「あいち地域包括ポータル  
サイト」にて確認いただけます♡



## 会場案内



会場：古知野西公民館  
住所：江南市東野町郷前 11 番地



## カフェ協力し隊！

受付や参加者の方への声掛けなどちょっとしたお手伝いをしてくださる「カフェ協力し隊！」募集中です♡



## 絶賛募集中♪

演奏会や各種教室の講師など、日頃の活動をお披露目してカフェを盛り上げてくださる団体、グループ、個人も併せて募集しています♡



はじめまして！ 認知症専門の相談員の

**たかす 高須**（看護師）です。

何気ない小さな疑問やご相談にも丁寧に対応させていただきます。  
たとえばこんな相談・・・

- 認知症予防の方法について知りたい
- これって、もしかして認知症？
- 家族の様子が最近おかしいけど認知症なのかな？
- 認知症の方への対応にこまっている
- 認知症専門の病院の紹介や受診方法について知りたい など・・・

**お気軽にお電話下さい。ご自宅への訪問も出来ます。**

**連絡先：0587-55-5470**

認知症についての情報は江南市ホームページでも確認できます

にいろいろカフェでも  
相談を受付しています。  
お気軽にお声かけ下さい

1Step

江南市役所ホームページ 介護・高齢者福祉

検索



2Step

「介護・高齢者福祉」のページから

・認知症ケアの取組

