



おれんじ通信 2024年春



にじいろカフェ・五条川カフェを楽しみにして下さっている皆様へ

いつもにじいろカフェ・五条川カフェにご参加いただきありがとうございます！
新型コロナが5類となり、カフェも定期的に行うことができました。また新たな協力メンバーとして老健はじまりさんもお迎えし、アルツハイマーデーに「おれんじカフェ番外編」を開催し4年ぶりに皆さんとコーヒー・お菓子を楽しむことができました。2024年度も皆さんと元気に過ごせるのを楽しみにしています！

ピアノの音色に合わせて
みなさんと気持ちよくスト
レッチしました♪

五条川カフェはじめての高座！
みんなで声を上げて笑えるのは
ライブならではの楽しさ！

もしものときのための「人生会議」していますか？



こんにちは。老健はじまりです。

突然ですが、皆さんは「人生会議」という言葉を知っていますか？

人生会議とは、命に関わる大きな病気やケガ、認知症になってしまったときのために自分が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みの事です。もしものとき、あなたが望む医療やケアはどんな事ですか？どんな事を望んでいるのかを周りの信頼できる人と話し合うのはとても大切です。

ぜひ、この機会にあなたが望むのはどんなことなのかを考えてみてください。

〈話し合いの進め方〉

あなたが大切にしていることは何ですか？

あなたが信頼している人は誰ですか？

信頼できる人と話し合いましたか？

話し合いの結果を共有しましたか？

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度も繰り返し考え話し合しましょう。

おれんじカフェ 番外編2 開催決定☆

開催日 2024年5月16日(木)

開始 13時30分～(受付開始 13時15分)

場所 さとうデイサービス 2階

「わくわくドキドキ♡

老健はじまいさんを見学してみよう👉おれんじカフェ!

〇知ってトクする講座は、なんと老健はじまいさんの見学ツアー!

〇番外編名物★カフェタイム♪

淹れたてコーヒーと一緒にお待ちしています♪

※新型コロナウイルス感染状況によりコーヒーは提供できない場合もあります。

★申込先:江南南部地域包括支援センター 55-5470(高須)まで



申し込みは5月1日開始♪



にじいろカフェ・五条川ジョイカフェの予定が知りたい!

1Step

あいち地域包括ポータルサイト にじいろカフェ

検索

あいち地域包括ケアポータルサイトでは、
予定表はもちろん、カフェの様子も掲載されています♪
にじいろカフェ・五条川カフェとそれぞれの雰囲気も感じて
いただけたらと思います♪

または五条川カフェ
と入力してください

ぽち!

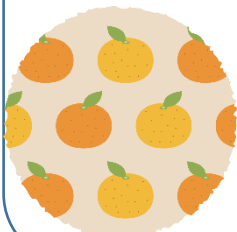


にじいろはこちら

五条川ジョイはこちら



「おれんじ通信」についての質問や掲載してほしい内容などのご意見
認知症についてのご相談は下記へご連絡ください。



江南南部地域包括支援センター
連絡先:0587-55-5470(高須)

